

2018年5月号

衣類のお手入れ通信

健康やダイエットのために「食べる順番」が注目されていますね。魚は「腸のスイッチを効率良く押す食材」ということで、最初に野菜を食べて次に魚などのたんぱく質、最後に炭水化物という順番が推奨されています。食べ方のポイントは「ゆっくりと」。幸せを噛みしめるようにゆっくりとよく味わっていただきましょう。

【消臭剤や柔軟剤のメリットとデメリット】

今初夏の日差しが強くなりだすこの時期、衣服がしっとりと汗ばむこともしばしば。洗濯をする機会も増えますね。近年は消臭を目的として、いろいろな種類の芳香剤が配合された洗剤や柔軟剤が増えてきました。これらは確かに衣服に良い香りがつき、消臭効果も高いことから売れ行きも好調のようです。しかし、そんなメリットばかりではありません。中には非常に危険なことも隠されているのです。

まずは、柔軟剤配合の洗剤を使用するメリットです。ご存知のように衣類を柔らかくし、肌触りが良くなります。また、静電気の防止効果もあります。そして最近では洗濯後、時間が経つと薄れてくる香りが、ポンッと衣類をたたくことでまたよみがえってくるものや、シワや毛玉ができにくくなるものも販売されています。

柔軟剤のデメリットは、柔軟剤が柔繊維の表面に膜を作るため何回も使用を重ねていくと吸水性が低下することです。それを避けるためには、おろしたてのまだ柔らかさが残っている段階では柔軟剤は使用せず、無配合の洗剤で洗うのがベターでしょう。しかし、もっと深刻なデメリットがあります。それは「化学物質過敏症（CS）」です。化学物質過敏症は、化学物質が原因でめまいや頭痛などを引き起こすというもので、重症になると会社や学校など、公の場所に行くことが困難になることもあるそうです。原因物質は様々ですが、衣料用洗剤類や芳香剤類も原因物質のひとつと考えられています。この病気は、まだ認知度が低いため原因物質が柔軟剤や芳香剤の場合、患者が職場などで柔軟剤や芳香剤の使用をやめてもらうよう求めても「個人のわがままだ」と一蹴されることが多く、引きこもりになる方もいるそうです。そういう方々の立場を考えると、何か他の方法はないものか、と考えるのが心情ですね。柔軟剤の代わりにはありませんが、消臭なら手っ取り早い方法があります。

60℃のお湯に30秒ほど浸け込むと雑菌が死滅して、嫌なニオイの解消になりますよ。ぜひお試しください。

定休日：日曜日・祝日

営業時間：7時30分～19時

〒496-0901 愛知県愛西市佐屋町新田1-6 Tel・fax0567-26-9880 <http://105-929.com>

発行者：東郷俊博

愛知県愛西市、弥富市、蟹江町、飛島村、津島市、集配致します。