



# 東郷クリーニング 衣類のお手入れ通信

月刊 2023 4 月号 発行者：東郷 俊博



引っ越し、就職、移動、入学など新たな環境でスタートを迎える季節です。マスク着用ルールが緩和され表情を読み取ってコミュニケーションがとれるようになり「心機一転！」と、意欲に燃えている人も多いと思います。

お祝いの日に着用した衣類のお手入れをお忘れなく。洗って仕舞いましょう。

## 【寒暖差アレルギー、寒暖差疲労対策】

今年は花粉の飛散が多く、花粉症ではない方の中には、鼻水が止まらなくなったけど、花粉症になったかな？と心配された方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

風邪や花粉症と症状が似ている寒暖差アレルギーですが、寒暖差アレルギーは主に鼻の症状で、発熱やかゆみが伴わないそうです。

寒暖差アレルギーとともに良く聞くようになったのが、寒暖差疲労という言葉。

みなさんはこの2つの違い、ご存知でしょうか。

体温は自律神経が調整を行っていますが、急激な気温の変化が繰り返されると、体温調節をするための自律神経の乱れが激しくなるそうです。

寒暖差疲労は、この自律神経の乱れからくる、疲労感・倦怠感、頭痛、冷え性、首肩こりなどの不調の事をいいます。

寒暖差アレルギーと寒暖差疲労、共通しているのが、気温差が大きい季節の変わり目に多くなるということ、体感気温差を小さくするのが対策になるということです。

一般的に良いと言われているのが、マフラーやネックウォーマー、ショールやカーディガン等を用意しておいて、気温に合わせて調整できるようにする事です。ウールは温度、湿度の調整をする性質がありますので、気温差が大きい時期にも適しています。重ね着をして調整できるようにするのもお勧めです。

また、マスクの着用について、個人の判断が基本になりましたが、寒暖差アレルギーの対策として、寒い時のマスクの着用が有効だと言われています。

判断基準の1つにするのも良いですね。

まだまだ寒暖差が大きい季節ですので、体調を崩さないようにしっかり対策しましょう。



春の衣替え 4 月限定応援企画

# お得なクーポン券

## 冬物衣類 20% 値引き券

有効期限  
2023 年 4 月末まで

(注)6 点以上です・一回限り・4 月末まで

品物と一緒に**お出しくださいませ**



東郷クリーニング  
Total fashion care shop >>>

お手入れ通信  
限定クーポン券

# 今月のビフォー・アフター

「他店で  
これ以上キレイにならないと  
言われた汚れ・シミ」

慎重に生地を確認しながら  
しみ抜きをして  
キレイに取れました。



東郷クリーニング

## 当店のお知らせ

### ゴールデンウィーク中の 営業日のご案内

5月4日から7日まで休業いたします。  
3日祝日は臨時営業いたします。

05 MAY 2023						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3 憲法記念日 臨時営業日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7 休	8	9	10	11 休	12 休	13 休
14 休	15	16	17	18	19	20
21 休	22	23	24	25	26	27
28 休	29	30	31			

### ラグジュアリーダウン メンテのお勧め ¥8500 円～

店主がそれぞれのお品物の  
種類・状態に合わせた洗浄方法を考え、  
一点一点すべて手作業で、  
丁寧にメンテナンス致します。



## LINE 公式アカウント

LINE 公式アカウント始めました！  
当店のお手入れ通信クーポン  
お得な情報がいち早く手に入ります。  
是非友達登録をお願いします。



お問い合わせ、  
限定クーポン付  
お手入れ通信は  
こちらから



## 東郷クリーニング Total fashion care shop

定休日：日曜日・祝日  
(1月、2月、3月)第2、第4土曜日  
営業時間：7時30分～19時  
〒496-0901 愛西市佐屋町新田1-6  
Tel・Fax: 0567-26-9880



お気軽に  
ご相談ください!!



東郷クリーニング店で検索

URL: <http://105-929.com/>

