

衣類のお手入れ通信

日本の食料品輸出金額ランキングでダントツの1位は、なんと「ホタテ」だそうです。理由はシンプルで「美味しいから」。日本のホタテは他国のものに比べて甘みがあり、特に水温の低いオホーツク海で育った北海道産は栄養が豊富でコクのある味なのだとか。世界が求める日本のホタテを改めて味わってみたいですね。

【栄養ドリンクを一気に飲むと思わぬシミができる】

汗をかくこの時期、栄養ドリンクやスポーツドリンクを飲む人は多いですね。クリーニング業にたずさわる私どもにとっても、水分補給は大切です。機械の蒸気が充満しているクリーニング工場内は、外の気温よりも4～5度は温度が高く高湿度です。汗のかき方も半端ではありません。そのため、汗によって失われる水分・塩分・ミネラルを補うために、栄養ドリンクやスポーツドリンクが欠かせないのです。そこで、このようなドリンク類を飲む際に、ちょっとしたコツがあるのをご存知ですか？のどが渇くと、つい一気にガブガブと飲みたくなるものですが、それではドリンク類に含まれるビタミン・ミネラル・アミノ酸・糖分などの栄養分が、体内に吸収される前に、汗と一緒に流れ出てしまうのだそうです。また一気に飲むと胃液が薄まり消化不良を起こしたり、急激に増える水分を処理しきれずにむくみの原因になったり、内臓にも負担をかけるといいます。ドリンク類を飲むときは体にじんわりしみ込ませる要領で「ちびりちびり」と少しずつ飲むようにしましょう。

実は、洋服にとってもこの飲み方は重要なのです。ドリンク類をガブ飲みしたとき、汗と一緒に流れ出てしま栄養分は、洋服のエリやワキなどの嫌な黄ばみの原因になってしまいます。特に最近流行の「アミノ酸」は、夏物衣服の代表格の繊維である綿の染色に使われる「反応染料」を破壊してしまう性質を持っています。夏は汗をかくため、衣服にシミができるのは仕方がないと諦めていませんか？今まで汗ジミだと思っていた黄ばみは、実はドリンク類のガブ飲みが原因だったのかもしれない。せっかく飲んだドリンクで大切な服にシミをつくらないためにも、ドリンクはじんわりと体にしみ込ませるように「ちびりちびり」と飲むように心がけてください。そうすれば、衣服が黄ばむことが少なくなるかもしれませんね。

定休日：日曜日・祝日 営業時間：7時30分～19時

〒496-0901 愛知県愛西市佐屋町新田 1-6 TEL・fax0567-26-9880 <http://105-929.com>

発行者：東郷俊博

愛知県愛西市、弥富市、蟹江町、飛島村、津島市、集配致します。